



すこやかオシャレ講座

参加無料！先着 50 名様

平成 26 年 6 月 **14** 日 (土) 10:00~12:00

【開催場所】 **ARUKU studio** リハビリ デイサービス

神戸市垂水区名谷町字横尾 1825-1 ※ 詳細は裏面に記載

【内容】

① **おしゃれワンポイント講座** 講師：見寺貞子教授

(神戸芸術工科大学 ファッションデザイン学科)

- ・元気であるための「おしゃれ」の必要性
- ・シニアに適したファッションの提案
- ・着脱しやすくなる衣服の提案

② **貞子と桃子のファッションチェック**

- ・参加者の中からファッションについて、着こなし・色使い・工夫に対して専門家としてのファッションチェックを行います。アドバイザー：見寺教授・内谷桃子先生（理学療法士からの視点を活かしユニバーサルファッションを学ぶ）

③ **リハ・リハ健康惣菜 (OH! BANZAI) の試食会**

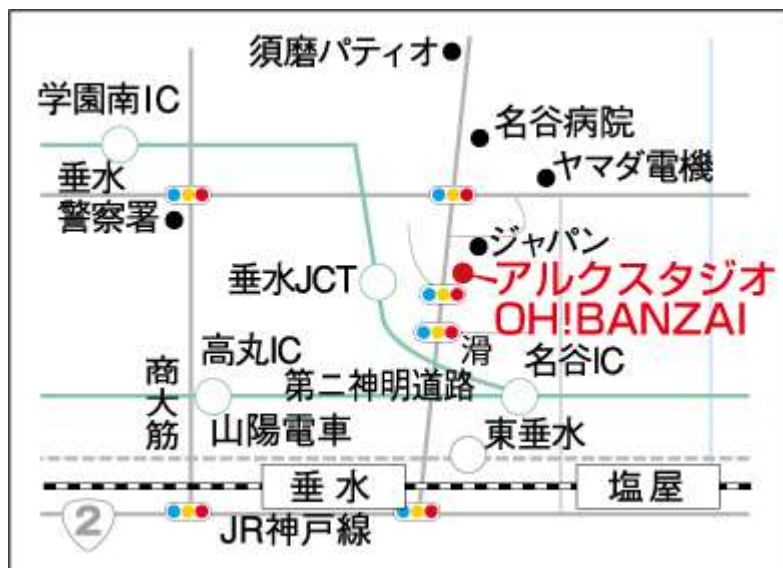
管理栄養士が栄養管理を行っている健康惣菜を試食しながら参加者同士の交流

【対象】 ファッションに関心のある方 ※定員 50 名 (先着順)



※ 参加される方は「自分なりのおしゃれ」をして参加くださいね

地図



平成26年6月14日(土) おしゃれ講座 参加申し込み

参加者	
参加者ご家族様	
参加者ご友人様	
ご住所	
ご連絡先(代表の方)	()
交通手段	自家用車 ・ 公共交通手段
利用サービス	訪問 ・ 伊川谷通所 ・ アスナビ ・ リーバル ・ リベロ アルク ・ アクティブ ・ プロエイド ・ プライムプラン エール ・ その他



TEL or FAX 078-945-6501

※応募〆切 平成26年6月10日(火)

すこやかオシャレ講座事務局

お問い合わせ：078-945-6500

担当：石間伏・柏村

※ 参加される方は「自分なりのおしゃれ」をして参加ください