



## 平成 24 年度介護保険制度が変わりました！

介護保険制度が施行されてから今年の4月で4回目の制度改正となります。各サービスの具体的な変更内容に関しては、みな様が利用されているサービス事業所や担当されているケアマネジャー様などからの話でご存知かもしれませんが、リハ・リハが提供しているサービスに関してごくごく簡単に紹介させていただきます。

まず、訪問看護ステーションから派遣する理学療法士・作業療法士が行うリハビリについて、改正前では訪問時間について30分未満が30分以上1時間未満となっていました。4月以降では20分1回で1週間6回以上の利用が出来なくなっています。またデイサービスについては利用時間が今までより長くなっており、サービス内容も日常生活に密着し、ただ体を動かすのではなくより具体的な形で提供するように言われています。訪問介護では、生活援助が訪問する時間が30分以上60分未満か1時間以上となっていました。4月以降20分以上45分未満か45分以上と変更になりました。デイサービス利用時間が以前と変わったり、訪問看護や訪問介護の訪問時間が変更のお願いをしたりで、生活パターンを少し変えて頂かないといけない状況になった方の中にはいらつしやるかもしれません。みな様にはご迷惑をお掛けし、お詫び申し上げます。ご協力、ご理解頂きありがとうございます。

今後、リハ・リハは制度改正の内容を踏まえて、これからも地域で暮らすみな様から自分らしく過ごしていけるようにサービス内容など充実を図り、今まで以上に満足を実感して頂けるような事業所をそれぞれ目指していきます。そのためみな様からサービス内容についてなど率直なご感想やご意見など、どんなことでもお聞かせ頂けると幸いです。どうぞこれからリハ・リハをよろしくお願ひします。

※今回、掲載している制度改正内容はほんの一部でしかございません。具体的なご質問があれば各事業所ごとのサービス担当者にご相談・確認いただけます。また、幸い

### 体にまつわる「それって本当？」

歯周病が脳梗塞、心筋梗塞を引き起こす？

歯周病という言葉はCMなどでよく耳にされると思いますが、これは非常に恐ろしい病気なのです。厚生労働省によれば、65〜74歳の日本人の約半数が歯周病と報告されています。この病気を引き起こすのは歯周病菌ですが、この菌が歯と歯茎の間に入り込む

### ホームページリニューアル

リハ・リハホームページを4月にリニューアルしました。今回のリニューアルでは、(1)利用者のみな様が知りたい情報をより簡単に見つけられるように情報を整理し、(2)デザインを刷新するとともに、(3)コンテンツを拡充しました。今後も、リハ・リハでは、利用者のみな様にとって、より分かりやすく利便性の高いホームページを目指してまいります。多数のアクセスを待ちしております。ぜひ「お気に入り」に登録して下さい！



<http://www.reha-reha.jp/>

と、歯茎だけでなくその下にある骨まで溶かしてしまおうので、歯が抜け落ちます。また、血管から体内に入り込むと、倦怠感などの全身症状や頭痛などの局所症状を引き起こすほか、血の塊ができてやすくなり脳梗塞や心筋梗塞など命に関わる重大な病気にもつながるのです。これを防ぐには徹底的な歯磨きに勝るものはありません。丹念な歯磨きを心がけ、歯周病を予防しましょう！

参考文献：ここ10年で、これだけ変わった！

### 新入社員紹介



- |  |   |   |  |   |   |  |   |   |
|--|---|---|--|---|---|--|---|---|
| <p>アスナビ<br/>渋谷 いづみ<br/>メッセージ：<br/>4月より一緒に頑張りたいと思います。</p> | <p>アスナビ<br/>金澤 幸子<br/>メッセージ：<br/>若い方達のエネルギーをもらい頑張ります。</p> | <p>訪問看護<br/>末次 孝司<br/>メッセージ：<br/>OT8年目として恥じないよう精進します。</p> | <p>アクティブ<br/>松野 文哉<br/>メッセージ：<br/>新入社員唯一のAB型呼び名はフオス！</p> | <p>アスナビ<br/>阿部 真一<br/>メッセージ：<br/>仕事に一直線生きがいを見つけ、日々精進。</p> | <p>本社デイサービス<br/>伊藤 友里<br/>メッセージ：<br/>キャピキャピ頑張ります！</p> | <p>リーバル<br/>花房 里帆<br/>メッセージ：<br/>若さでアタック！頑張ります！！</p> | <p>訪問看護<br/>畑下 拓樹<br/>メッセージ：<br/>ノックが目印！気軽に声をかけて下さい！！</p> | <p>本社デイサービス<br/>松田 喬<br/>メッセージ：<br/>4月の風のような相談員になります！</p> |
|--|---|---|--|---|---|--|---|---|

フィットネスと天然温泉のある暮らしで、  
いつまでも健康に暮らす。

## リハビリング神戸西

リハビリング神戸西は60歳以上の方、もしくは40歳以上で要支援・要介護認定を受けておられる方がご入居いただける高齢者向け住宅です。  
カルチャースタジオでのフィットネストレーニングや趣味活動をはじめ、老いに負けない様々な取り組みで“いきいき生活”をサポートいたします。

### お食事付き 見学会開催!

4月13日(金)・14日(土)・15日(日)

各日 10:00~15:00

予約制

「見学会」をご予約の上ご来所いただくと



ご見学  
特典

天然温泉  
「なでしこの湯」  
入浴券プレゼント!

リハビリング神戸西より車で3分

#### リハビリングの「料理」

リハビリング神戸西では、管理栄養士が作る栄養バランスを考えた、見て楽しい、食べて美味しい、食材5色バランス健康法を実践しています。

日本を代表する、食のスペシャリスト「杉本恵子氏」の監修です。ぜひご賞味ください。(要予約)



調理担当の管理栄養士

#### ～こんな方はぜひお越しください!～

- ★ 年齢や身体状態にとらわれず自分らしく自由な生活を続けたい方。
- ★ 病院・施設等を退院・退所するが、在宅生活でもリハビリ・トレーニングが必要。
- ★ 家族の都合やリハビリ目的で短期入居したい。

#### お問い合わせは

神戸市西区前開南町2丁目13-14

☎(078)945-6517

詳しい情報はホームページで!

リハ・リハ

検索

今年も早いもので4月になりました。小学校や中学校は入学式があり、真新しいかばんや制服で、これからの生活への期待や不安などいろんな気持ちを持ちながら過ごしているんでしょうね。リハ・リハも今回紹介させて頂いたように、子供たちのようなかわいらしさがあるかどうかはみな様の温かいご判断としまして、フレッシュな顔がまたまた入職してきます。リハ・リハの新しい仲間として、みな様と共に頑張っ行っていきます!

## 編集後記

今年1月21日リハ・リハ3組目の夫婦となる内原賢吾さん、中野沙紀さんの結婚式が三宮の某式場で盛大に行われました。リハ・リハでの業務を全力でこなしながらも約1年半の交際期間を経て順調に愛を育んだ結果、見事にゴールイン!! 式の始まりには、新郎新婦入場で初めてのウエディングドレスにつまづき、まさかの新婦転倒…。いきなりのハプニングで幕を開けた結婚式でしたが、余興では本社デイサービススタッフによるダンスでその場を盛り上げ、会場は爆笑の渦に包まれました。また、新婦のお父様による歌の披露が行われ新婦への思いを歌に乗せ熱唱されました。涙あり笑いありの幸せに包まれた結婚式となり、二人の門出は順風満帆。そんな幸せ満載の新郎内原さんに突撃インタビュー!!

## リハ・リハ3組目の電撃ゴールイン♡



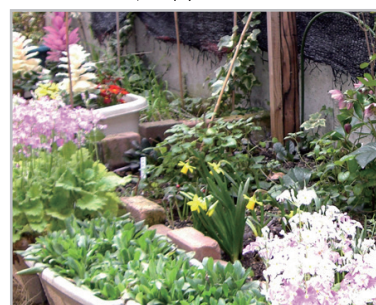
幸せいっぱい内原夫妻♡ インタビュアーリーバルスタジオ 須田崇

須田「プロポーズの言葉は何ですか?」  
内原「それはちよつと・(照)」  
須田「では、結婚の決め手は?」  
内原「沙紀には、オレがついていないとだめなんです(照)」  
須田「最後に今後の結婚生活での抱負を聞かせてください」  
内原「これからは夫婦2人で力を合わせて幸せな家庭を築いていきます!」

## アクティブのフラワーアーティスト!

「北山矜子様」を紹介させていただきます。アクティブはいつもきれいなお花と笑顔があふれています。そのなかでお花の管理をいつもしてくれているのが北山様。アクティブのお花たちを手入れしていただいております。もちろん北山様の笑顔も12

春になりぽかぽか陽気になってきましたね。春といえば、出会いの季節!という事で、リハ・リハをご利用されている方をこれから少しずつ紹介していきます。第1回目はアクティブ・スタジオ(以下アクティブ)から。『北山矜子様』を紹介させていただきます。癒されますよ。北山様いつもありがとうございます。ぜひ、綺麗なお花と北山様に会いにアクティブまで!



華やかになったアクティブ・スタジオの花壇♪