

<http://www.reha-reha.jp/>



魅力いっぱい！『リハ・リビング神戸西』

前号に引き続き今秋の新事業の報告をさせていただきます。デイサービスセンターリハ・リハに隣接するその建物は、『REHA-LIVING 神戸西（リハ・リビング神戸西）』！2～4階の30戸の賃貸住宅部分に加え、1階には左記の事業所を併設します。

- 「Heart Delichez (ハートデリシェ)=キッチン」
- 「Asu-navi Studio (アスナビスタジオ リハ・リハ)=デイサービス」
- 「Prime Plan (プライムプラン リハ・リハ)=ケアマネジャー事業」
- 「Pro Aid (プロエイド リハ・リハ)=福祉用具の貸与・販売」
- 「Yell Station (エールステーション リハ・リハ)=訪問介護」



私たちが食事を提供致します!!
左から花本明子、杉本恵子氏[監修]、尾崎桃子

そう、お気付きでしょうか？各事業所の頭文字を並べると、なんと『HAPPY』の文字に。これには「みんなで幸せになろう」という願いが込められています。

義援金活動のご報告

今回、東日本大震災による被災者救済、被災地復興支援の義援金にご協力頂きましてありがとうございます。5月31日で一旦終了し、全拠点で326,087円のご支援が集まり、日本赤十字社義援金窓口へ送金させて頂きました。スタッフ一同本当に感謝申し上げます。知らず知らずのうちに皆様が募金箱に手を伸ばしてくださり、本当にたくさんのご支援を頂戴いたしました。ご協力頂いた皆様のお心遣いが被災地の方々へ届くよう願っております。

今回、東日本大震災

す。全国から多くの義援金が集まっています。被災地復興にまだまだ救済の手が行き届いていない状況です。阪神淡路大震災を経験した私達だからこそ出来る支援があると思います。義援金活動は終了させて頂きましたが、今後も復興に向けて私達にできる支援をしていきたいと思っております。

また、ハートデリシェでは「デイサービスセンターリハ・リハ」と「リーバルスタジオリハ・リハ」の昼食も提供させて頂きたく予定です。管理栄養士2名（花本・尾崎）が中心となって日本を代表する食のスペシャリスト杉本恵子氏監修の「食材5色バランス健康法」を実践し、健康に良くおいしい食事をお届けします。皆様のご意見を常に食事に反映できる開かれたキッチンを目指しています。どうぞお楽しみに。

工事も順調に進んでおり、あつという間に秋のオープンを迎えることができそうです。新しい各事業所に少しでも興味やご質問等がございましたらどうぞお気軽にお問い合わせください。

体にまつわる「それって本当？」

「家の中でも熱中症になるの？」
「熱中症といえば、屋外など日差しが強い場所では起こらないとお考えの方はいませんか？実は、夏季の熱中症患者は半数以上が65歳以上の高齢者で、家の中など屋内にて発症しています。熱中症とは、発汗や循環機能に異常をきたし、体温の調節がうまく出来なくなることで起こる、様々な体の不調を総称した言葉です。そ

の原因としては、暑い部屋での生活、不十分な水分・塩分補給などによる脱水・イオンバランスの崩れなどが挙げられます。体温調節機能が低下してくる高齢者の方では、とりわけ熱中症のリスクが高まります。こまめな水分・塩分補給や環境（室内温度・服装）調整を心がけ、熱中症を予防しましょう！

はじめましてプロエイドです！



左から OT 大仲洋太郎、OT 長友洋一郎

6月15日に福祉用具レンタル・販売・住宅改修事業所「プロエイドリハ・リハ」がオープンしました。

特徴としては、福祉用具の選定を担当するのが作業療法士であるという点です！病院・施設・在宅でのリハビリの経験を生かして、お体の状態とお

家の環境をしっかりと把握させてもらい、その方にあった住環境と車イスや歩行器などの福祉用具の提案をさせて頂きます。また、ただ用具を導入するだけでなく、その後のお体の状態の変化や生活の変化をしっかりとフォローさせて頂いたことで、その時々での最適な用具の提案などもさせて頂きます。「人と環境をつなげて、生活をトータルサポート」これをモットーに皆様を支援させて頂きますので、どうぞよろしくお願いたします。訪問スタッフや通所スタッフにお気軽にご相談ください。すぐに駆けつけます。

リーバル1周年イベントの
ご来場ありがとうございました。

6月11日に1周年記念感謝イベントを開催しました。今回はリーバルのコンセプトに沿ってご利用者の皆様にもイベントスタッフの一員として参加していただき、共に準備を進めてきました。ご利用者は来場者に振る舞うお菓子づくり、長唄・三味線演奏の他、スタッフと合同で行った演奏会では、キーボードやハーモニカなどの楽器を担当されました。全員揃っての音合せは本番直前の1回だけというスケジュールで臨んだ演奏会でしたが、初めてのお客様を前にしての演奏も臆することなく、また別々の利用日という垣根を越えての共演が見事実現しました。イベント終了後は早速、更なる上達を目指して次の曲選びが始まっています。お陰様で多くのお客様にご来場いただき大盛況のうちに終わることができました。

6月18・19日と1泊2日で、今年は香川、愛媛、広島への旅行です。天候はあいにくの雨模様でしたが、その雨も吹き飛ばすくらいの楽しい旅行となりました。

18日、朝からバスに乗り込み香川へ行って来ました。香川へはコンビニらさんへお参りに行ってまいりました。本堂までの七百八十五段の階段を全員で登りきり、皆さんの健康を祈願。お参りの次は待ちに待った昼食、やはりうどん大国に来たからには、うどんを食べないと。お腹も満たされ一路愛媛の道後温泉へ。温泉で

行ってまいりました！社員旅行！

身も心も癒され、大宴会で大いに盛り上がり1日目終了。

19日、この日も朝からバスに乗り込みお菓子館へ。スィーツでほっこりした後、しまなみ街道の四国で唯一の大社、大山づみ神社へお参りに行って来ました。勝負の神様に新事業の成功を祈願し、尾道に寄り道しながら帰宅の途につきました。

楽しい時間を過ごして充電も完了！暑い夏に向けてさらに頑張ります！



リーバルスタジオスタッフと利用者様

した。イベントに協力していただいた皆様、作品展示会に出展していただいた皆様、そごご来場くださった皆様、本当にありがとうございました。2年目もスタッフ一同、力を合わせて皆様の目標実現のために精一杯頑張ります！

春の音コンサート

先々月の5月14日に西区民ホールでおこなわれた『ころ』と『からだ』をつなぐコンサート！天候にも恵まれ、外では神戸まつりのイベントが開催されていたのにも関わらずおかげさまで四百名以上のご来場者様にお越しいただき大盛況に終わりました。お越しいただいた皆様、ご協力いただいた皆様本当にありがとうございました。初めは「空席が目立ったらスタッフで埋めよう！」などと考えていましたがそんな心配はすぐに吹き飛びました！舞台裏で念入りにストレッチをしていた石間伏PTによる実演体操を交えた素晴らしい講演を皮切り



785段上りきった御本宮横で記念撮影

に、中村医院院長で笑顔の似合う中村先生による講演と、聞き入ってしまう歌声を披露していただきました。また



春の音コンサートの様子

六甲道で整骨院をしているフットサル大好きなギター鈴木さん、美女軍団のアービレソラの皆さんにもご協力いただきました。懐かしい名曲と共に皆様と歌い、楽しい時間を一緒に過ごすことができました。このコンサートを企画したりペロのイケメン大西所長を始めとするリハ・リハスタッフの総力を結集して作り上げた大きなイベント企画！今後もみんなで力を合わせて素敵なイベントをしていきたいと考えています。

編集後記

今年もアツい夏がやってきました！昨年はあまりの酷暑に体力を消耗し夏バテした方も多いことでしょう。アツい季節に向けリハ・リハは今回紙面でご紹介したホットな新事業を展開していきます。新しいことに挑戦するには「体力」が肝心です。企業として体力をつけていき、皆様と共にこの夏を乗り切りたいと思っております。これからもアツい、ホットな内容をどんどんお届けしますので、お楽しみに！