



## 高専賃工事着工

今月号は株式会社セラピットが計画しているビッグプロジェクトをお知らせします。

それは「サービス付き高齢者向け住宅」の開設計画場所は地下鉄伊川谷駅から徒歩数分、デイサービスセンターリハ・リハの隣で、今年秋のグランドオープンを目指し既に工事も始まっております。と言っても「サービス付き高齢者向け住宅」って何？という方も多いかと思いますが、少し説明したいと思います。

今国会では、高齢者住まい法改正が提出されており成立すれば新たなサービスとして「サービス付き高齢者向け住宅」が制度化される予定です。背景には高齢者の賃貸住宅への入居拒否や独り暮らしのトラブルなどの社会問題があり、増え続ける高齢者世帯への支

プライムプラン リハ・リハは、今年3月1日に開設した居宅介護支援事業所です。現在、事務所はデイサービスセンターリハ・リハ内にありますが、秋には現在建設中の

サービス付き高齢者向け住宅へ引っ越し予定です。プライムプランは、個人の思いを尊重し、現在のご本人の状態や状況をその都度お互いに確認し、どうすれば目指す生活を送る

### プライムプラン始動



工事の様子

援が課題となつていきます。このような状況を受け「高齢者向けの住まい」がクローズアップされてきました。その住まいに安否確認や生活相談、食事の援助などのサービスを提供したものが読んで字のごとく「サービス付き高齢者向け住宅」なのです。ポイントは施設ではなく住宅だといふこ

ことができるのかを共に考え、生きたケアプランの提案を行い、一人一人の自己実現を支援します。地域に根付いた特色のある事業所となるよう、進んでいきます。介護保険のことなら何でもお気軽にご相談下さい。よろしくお願ひします。



ケアマネジャー 朝熊祐至

### 義援金活動のご報告

今回、東北地方太平洋沖地震の被災者救済、被災地復興の義援金にご協力頂きありがとうございます。3月31日で一日集計させて頂き、4月1日に日本赤十字社義援金窓口へ送金させて頂きました。3月18日から31日の期間で、告知も行き届かない状況でしたが、198,354円にのぼる義援金を頂戴いたしました。スタッフ一同あ

とです。簡単な説明ですがご理解いただけただでしょうか？

住宅に付帯するサービスは運営者によって様々ですがそこはリハ・リハ、上記に挙げた内容に加えリハビリの視点を忘れません。目指すは「リハビリをしながらいつでも元気に暮らせる住宅」。さらに地域のリハビリ・介護の総合的窓口を目指し複数の事業所も併設する予定です。詳しい内容は日を追って報告しますが別枠で紹介する『プライムプランリハ・リハ』がその第一弾です。まずは、ご報告まで。



※掲載の完成パースはイメージであり実際と異なる場合がございます。

### 体にまつわる 「それって本当？」

まりの反響の大きさに驚くとともに私たちの心の中にもなにか暖かいプレゼントをいただいたような気持ちで、皆様と一緒に災害復興へのお手伝いが微力ながらできることに喜びを感じております。引き続き全拠点で、募金箱を設置させて頂きますのでよろしければご協力よろしくお願ひ申し上げます。

脳卒中は春に多い？ 暖かくなる春にこそ、脳卒中の初発・再発予防が大切です！皆様の中には、脳卒中は寒くなる冬になりやすいとお考えの方が多くはないでしょうか？確かに冬は気温が下がり、血圧が上昇しやすくなるので脳出血のリスクは高まりますが、冬は徐々に寒くなるので、暖房などの防寒対策が立てられます。しかし春は気象の変化が激しく、気候が緩んだ途端寒さに襲われるなど、生体が順応しにくい時期であるといえます。人の体は急な変化に弱いのです。春といえども油断は禁物！気象情報を小まめにチェックして防寒対策をしましょう。

リベロスタジオをご利用いただいている清水様。暇を見つけては自宅でコッコツと創作活動に取り組んでおられるそうです。『以前は病気の影響で1年半寝たきり生活を送り、空いた時間を活用してリハビリ代わりに始めた工作が趣味となり、今では細かい作業ができるようになって一石二鳥になっている』と笑顔で話していただきました。楽しみを見つけていることで意欲と活力が湧き、カラダの回復にも大きく影響していったようで、どの作品も細部まできっちり作りこまれており、クオリティーの高さが特徴的です。制作意欲が高く、作品が仕上がるとすぐに次の作品の構想を練っているようです。また、作品のポップな色使いが明るい人柄を象徴しているようです。

## 社員紹介「とつげきインタビュー！」

昨年結婚されて新婚ほやほや、訪問看護ステーションの作業療法士、錦古里 淑（にしこりしゆく）さんの新婚旅行のお話をお届けします。

林：まずは改めて、ご結婚おめでとうございます！

錦古里：ありがとうございます。

林：早速ですが新婚旅行として約1週間オーストラリアに滞在されたということですが、最も印象的な場所は？

錦古里：「ツチポタル」はかなり印象的でしたね。

林：え？ つち…ぼた…る…？

錦古里：蚊によく似たハエの幼虫です。糸ミミズの様なかたちで体から出す粘液が蛍光色で、暗いところで光るんです。ゴールドコーストにある洞窟で大量発生してまして、見上げると星空のように幻想的できれいなんです。

林：なるほど。それで「ホタル」。

錦古里：あとエアーズロックでは辺り一面星空で、南半球でみれる「南十字星」を観測できてきれいでしたよ。

林：あの有名な一枚岩の！夜空もきれいなんですね。

錦古里：はい。ただ砂漠にあるエアーズロックは日中の気温が60度で日陰でも46度、紫外線も強力でした。

林：暑さ対策はどうされたんですか？

錦古里：自前のUVブロックアイテムを全身に装備したうえで日傘で対応しました。

林：完全防備！さすが抜け目ないですね！

錦古里：「雨も降ってないのに傘さしてへんな観光客」って現地の人に思われてたかもしれないですけど。(笑)

林：なるほど。そもそも日傘なんてないんでしょうね。では今回の旅行で一番の出来事といえませんか？

錦古里：実は夫が旅行直前に高熱にみまわれまして・・・体調不良のままエアーズロックでは灼熱のなか山を登り、ゴールドコーストでは元々船酔いがひどいのに片道2時間のクルージングを取行してフラフラになっていました。旅行のスケジュールもタイトで、彼にとっては地獄の新婚旅行だったと思います。(笑)

林：まさにジゴクですね。(苦笑)でもある意味忘れることのできない思い出になりましたね。楽しいみやげ話をありがとうございました。これからも未永くお幸せに。

錦古里：ありがとうございました。

インタビュー：訪問看護ステーション 林 秀樹



エアーズロックにて撮影。向かって右が淑さん、左が夫の洋平さん

## リーバル選手権を開催！

第1回曜日対抗リーバル選手権を開催しました。種目は『スポーツ吹き矢』です。ここで求められる呼吸法は、運動効果だけでなく、精神集中や血行促進・細胞の活性化にも



リベロスタジオ 清水様の作品

役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。団体では水曜日チームが、個人ではK様が、60点（ハイスコア！）を叩き出し見事に優勝！



リーバル選手権、吹き矢の様子

また、6月11日（土）には1周年記念イベントを開催します。スタッフと利用者様との

このたびの東北・三陸沖を震源とする東北地方太平洋沖地震により被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。編集長も義援金に募金したり、待機電力を消したり、多少寒くても暖房を消すなど節電し、何かできることがないか心がけていきたいと思っています。日本中、どこにいても震災に遭う可能性があります。この様な時にこそ、みんなが一緒になって被災地の復興に向けて協力していききたいですね。がんばれ東北！がんばれ日本！

## 編集後記

合同演奏会やリーバルキッチンでの振る舞いなど日頃の取り組みの成果を知って頂きながら楽しめる内容ですので、ぜひ足を運んでください。