

10月1日(木)  
9:00 ~ 10:00  
無料体験会を開催します!!

# リハロプラス+ LIBERO

## 少人数制スタジオプログラムであなたの健康に『プラス』

### こんな方は運動を生活の一部に取り入れてみませんか？



- ・たくさんの人の中で運動するのは不安。
- ・自分に合った運動方法が分からない。
- ・リハビリの場所をさがしている。
- ・後遺症に悩んでいる。

『レッドコード』はバランス柔軟性・筋力アップなど様々なトレーニングに対応

### こんな声をいただいています！

- ☆ ウエストがしまった。
- ☆ 足がよくあがるようになった。
- ☆ 姿勢がよくなった。
- ☆ 歩く速度が早くなった。
- ☆ 肩こりが解消した。



わたしたちがお待ちしております



### 「サービスのご紹介」

月曜日・木曜日

- ① 9:00 ~ 10:00
- ② 16:00 ~ 17:00



入会金無料キャンペーン

他にはないレッドコードエクササイズと個別プログラムでリハビリや健康増進をサポートします。

## 介護保険外のサービスです!!

あなたのお体のお悩み相談にのります。お気軽にご連絡ください!!

担当：藤本・小西

# ☎ 078-797-6366

FAX : 078-797-6399

E-mail : [libero@reha-reha.jp](mailto:libero@reha-reha.jp)

〒654-0103 神戸市須磨区白川台3丁目61番地アニモン白川1階

市バス 70 系統 白川台南口すぐ

